

# Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

**Snídaně** CHLÉB, RAMA, ČAJ OV.

*obsahuje alergeny: 01,07,10*

**Dop.svačina** SÝROVÝ ROHLÍK, JABLKO

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Polévka** HOVĚZÍ S POHANKOU

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

**Oběd** HOVĚZÍ GULÁŠ, CHLÉB, ČAJ OV., VODA

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

**Odp.svačina** MLÉKO, DALAMÁNEK

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Večeře** RYBÍ FILÉ NA MÁSE, BRAMB. KAŠE, ČAJ OV., VODA

*obsahuje alergeny: 04,07,10*

## Úterý 19.3.2019

**Snídaně** KOBLÍŽKY, BÍLÁ KÁVA

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Dop.svačina** CHLÉB, POMAZ. ŠUNKOVÁ, ČAJ S CITR.

*obsahuje alergeny: 01,07,10*

**Polévka** BRAMBOROVÁ

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

**Oběd** VEPŘ. JÁTRA NA CIBULCE, DUŠ. RÝŽE, ST. OKUREK, ČAJ S CITR., VODA

*obsahuje alergeny: 01,10*

**Odp.svačina** JOGURT, RAŽENKA

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Večeře** ŠPAGETY S BOLOŇSKOU OMÁČKOU, ČAJ S CITR., VODA

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

## Středa 20.3.2019

**Snídaně** CHLÉB, POM. ZE SÝRU CIHLA, ČAJ S CITR.

*obsahuje alergeny: 01,07,10*

**Dop.svačina** ROHLÍKY, DŽEM

*obsahuje alergeny: 01*

**Polévka** DROŽDOVÁ

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

**Oběd** SMAŽ. VEPŘ. ŘÍZEK, BRAMB. KAŠE, KOMPOT, ČAJ S CITR., VODA

*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*

**Odp.svačina** MLÉKO, GRAHAM ROHLÍK

*obsahuje alergeny: 01,07*

**Večeře** OBLOŽENÝ TALÍŘ, ČAJ S CITR., VODA

*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*



# Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Čtvrtek 21.3.2019

- Snídaně** **SLADKÝ ROHLÍK, KAKAO**  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Dop.svačina** **CHLÉB, POMAZ. Z JÁTROVKY, ČAJ S CITR.**  
*obsahuje alergeny: 01,07,10*
- Polévka** **Z OVESNÝCH VLOČEK**  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*
- Oběd** **KUŘECÍ PO ITALSKU, KUS KUS, ČAJ S CITR., VODA**  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*
- Odp.svačina** **JOGURTOVÉ MLÉKO, ROHLÍK**  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Večeře** **VEPŘOVÉ NUDLIČKY, TĚSTOVINY, ČAJ S CITR., VODA**  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*

## Pátek 22.3.2019

- Snídaně** **JOGURT, BAGETA, ČAJ OV.**  
*obsahuje alergeny: 01,07,10*
- Dop.svačina** **CHLÉB, POM. Z KUŘECÍHO MASA**  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** **ZELNÁ S UZENINOU**  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10*
- Oběd** **KRUPICOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, ČAJ OV., VODA**  
*obsahuje alergeny: 01,07,10*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Obiloviny obsahující lepek a skořápkové plody k nahlédnutí u vedoucí kuchyně! Množství pokrmů ve výdeji vyvěšeno na nástěnce ve ŠJ. Doplnující informace o výdeji pokrmů u vedoucí ŠJ.  
Mgr. Renata Ryšková, ředitelka OU Kelč Elfrída Mičková, vedoucí ŠJ

